



# Novembre 2024



# L'ALTERNATEUR

Lieu d'animation et de programmation culturelle

4, place des trois Rois - 04140 Seyne

lalternateur04@gmail.com / www.asso-lalternateur04.org

Toutes les activités sont réservées aux adhérents. Elles sont gratuites, parfois une participation aux frais est demandée

Adhésion à l'association:  
Annuelle 10€ solo / 20 € famille  
Ponctuelle 1 €

LUN	MAR	ME	JEU	VEN	SAM	DIM
				1 10h-13h : Permanence 15h30 : Film d'animation "Les 4 saisons de Poucette" 20h : Musique partagée	2 21h Soirée Tropical Dub Session	3 10h-12h Club de Crochet avec Sophie et Cathy
4	5 10h-13h Cowork	6 19h : Film-débat Cahiers de doléances	7	8 10h-13h : Permanence	9	10 9h30 : Fabrication jeu de société romain 17h : Film "La Théorie du Boxeur"
11	12 10h-13h Cowork 19h : Soirée Jeux (de plateau, de cartes,..)	13 14h30 : Atelier BD Animé par Amélie Fléchais & Jonathan Garnier	14 18 à 20h : Dessin avec Olivier 18h30 à 20h30 : Chant avec Véronique	15 10h-13h : Permanence 18h : Dîner philosophique avec Pierre Carletti	16 10h : Histoire d'un alcoolisme Avec Pierre Nicolas	17 Initiation Communication Non Violente. De 9h30 à 17h, avec J. Defois
18	19 10h-13h Cowork 19h : Soirée Sécurité Sociale de l'Alimentation	20	21	22 10h-13h : Permanence 20h30 : Concert Jazzual Suspects	23 10h-12h : Club de Crochet	24 10h-12h : Atelier d'écriture 17h-20h : Echecs
25	26 10h-13h Cowork 18h : Soirée groupe LPO	27	28 18 à 20h : Dessin avec Olivier 18h30 à 20h30 : Chant avec Véronique	29 10h-13h : Permanence 20h : Musique partagée	30	

## OUVERTURES REGULIERES

## CONTACT

LES VENDREDIS 10H-13H

PRISCA : 06 23 03 54 51  
LALTERNATEUR04@GMAIL.COM  
FACEBOOK : LALTERNATEUR04

